



ACOMPAÑAMIENTO A ESTUDIANTES Y APODERADOS DE 4° MEDIO



El martes recién pasado, en horas de la tarde, tuvimos un hermoso encuentro con estudiantes de la generación de 4° Medio 2020, quienes en un ambiente de comunidad nos reunimos para reencontrarnos en este caminar juntos escuela y familia.

Esta actividad fue coordinada por el equipo directivo del colegio, y tuvimos el especial acompañamiento del Coach, Trainer y Speaker Fernando Saleh, a quien agradecemos sinceramente su participación con las familias y especialmente con nuestras estudiantes de la generación 2020 quienes viven un momento especial y profundo, que las marcará en la forma de enfrentar el mundo desde el ser jóvenes de hoy.

Nuestras estudiantes intervinieron activamente en la llamada “crisis” para buscar elementos desde el ser de cada persona y enfrentar el desafío del “presente deseado”. Fueron llamadas a provocar su propio cambio y a tomar sus propias decisiones para vivir la vida... “quien decide la forma en que vas a vivir la vida eres tú...” teniendo siempre presente el aporte que cada uno debe entregar como ser humano a la sociedad en que nos tocó vivir.

Reflexionaron en la importancia de la programación neurolingüística “el lenguaje construye realidades”. Diferenciaron entre las palabras de lenguaje de víctima (palabras incorrectas) y el lenguaje de protagonista (palabras correctas), con la reflexión de para qué estoy viviendo esta experiencia, cómo los estoy practicando y para qué me sirven.

Al preguntar cómo vivimos la crisis o la pandemia, la respuesta mayoritaria en nuestras estudiantes fue “el cambio”, para dejar de ser individualistas, para mayor justicia, en definitiva, para construir una sociedad mejor. Para valorar lo que tenemos, para tener ese tiempo de conexión y encontrarnos con nosotros mismos.

Fuimos instados a dar gracias “yo agradezco por” como una forma contraria a la queja permanente de lo que nos pasa, a perseverar siempre y no rendirse, entregando lo mejor de uno mismo y no detenerse ante los sueños de la vida.

Como padres fuimos llamados a “preguntar y escuchar” a nuestros hijos, a preguntar sin opinar, solamente a tener ese diálogo permanente con quienes están iniciando la vida...

Fernando agregó; “Tenemos la posibilidad de salirnos de esta caja para tener creencias potenciadoras, para que el mundo que estoy viviendo hoy día sea muy distinto al que voy a crear. Eso se hace con inteligencia emocional y hay tres maneras de hacerlo nos señaló: Identificar la emoción, vivir la emoción y liberar la emoción con un ejercicio bien práctico...y tener un liderazgo personal e inspirador que se entrena y vive en torno a los valores (entregados en la familia y la escuela), la fe, la creencia y la cultura”.

Finalmente nuestras estudiantes fueron invitadas a “volar”, a no poner límites en los sueños de cada una de ustedes.

Fue sin duda una hermosa jornada de encuentro como comunidad, con padres y estudiantes que están finalizando su etapa escolar, para seguir avanzando en los desafíos que tienen por delante.

Fraternalmente,

Equipo Directivo

